



Bagaimana Peran Ibu Mengurangi Sampah Makanan?



DIDUKUNG OLEH :



ExchangeAlumni
CONNECT EMPOWER INSPIRE



BAGAIMANA PERAN IBU MENGURANGI SAMPAH MAKANAN?

Published in Indonesia February 2023 by
Mama4Planet

mama4planet.com

Cover design by Vega Noviriesca

Bagaimana peran ibu mengurangi sampah makanan? © 2023 by Mama4Planet is licensed under Attribution NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



How to cite the Module

(Mama4Planet, 2023)

Mama4Planet. *Bagaimana peran ibu mengurangi sampah makanan?*. 2023. Sleman: Mama4Planet.

Apa yang ibu pikirkan jika mendengar



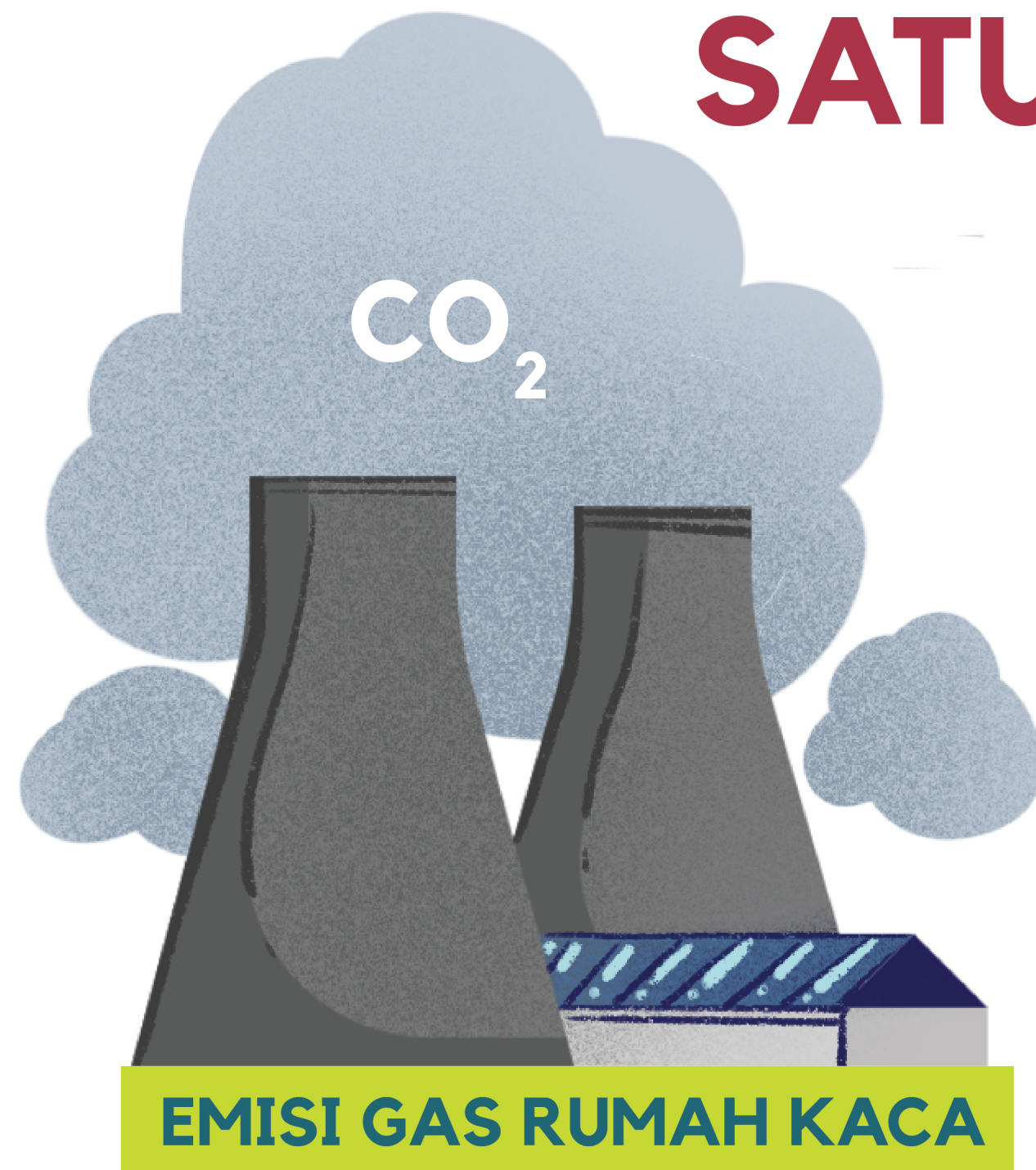
SAMPAH

MAKANAN?

Apa yang ibu makan pagi ini?



"BIAYA LINGKUNGAN" untuk PRODUKSI SATU PORSI NASI yang kita makan



23,3
gram CO₂-eq



20cm²



12 Galon

**APA YANG TERJADI
SETELAH ITU?**

1.180.000.000.000 Kilogram

Makanan Dibuang Setiap Tahun di Dunia



= 9 JUTA PAUS

**Makanan dibuang
setiap tahun di dunia.**

An illustration showing a hand pouring a plate of food, including rice, vegetables, and meat, into a grey trash bin. The food is falling into a pile of trash that includes various fruits and vegetables. The background is a simple landscape with green hills and a grey sky.

INDONESIA : 30 MILIAR KILOGRAM

Makanan dibuang setiap tahun.

150 KILOGRAM Sampah Makanan
Per Orang Per Tahun di Indonesia

Gas Metana

28x

LEBIH BERBAHAYA

terhadap atmosfer kita dibandingkan
Karbon Dioksida yang merupakan
penyebab dari **perubahan iklim.**

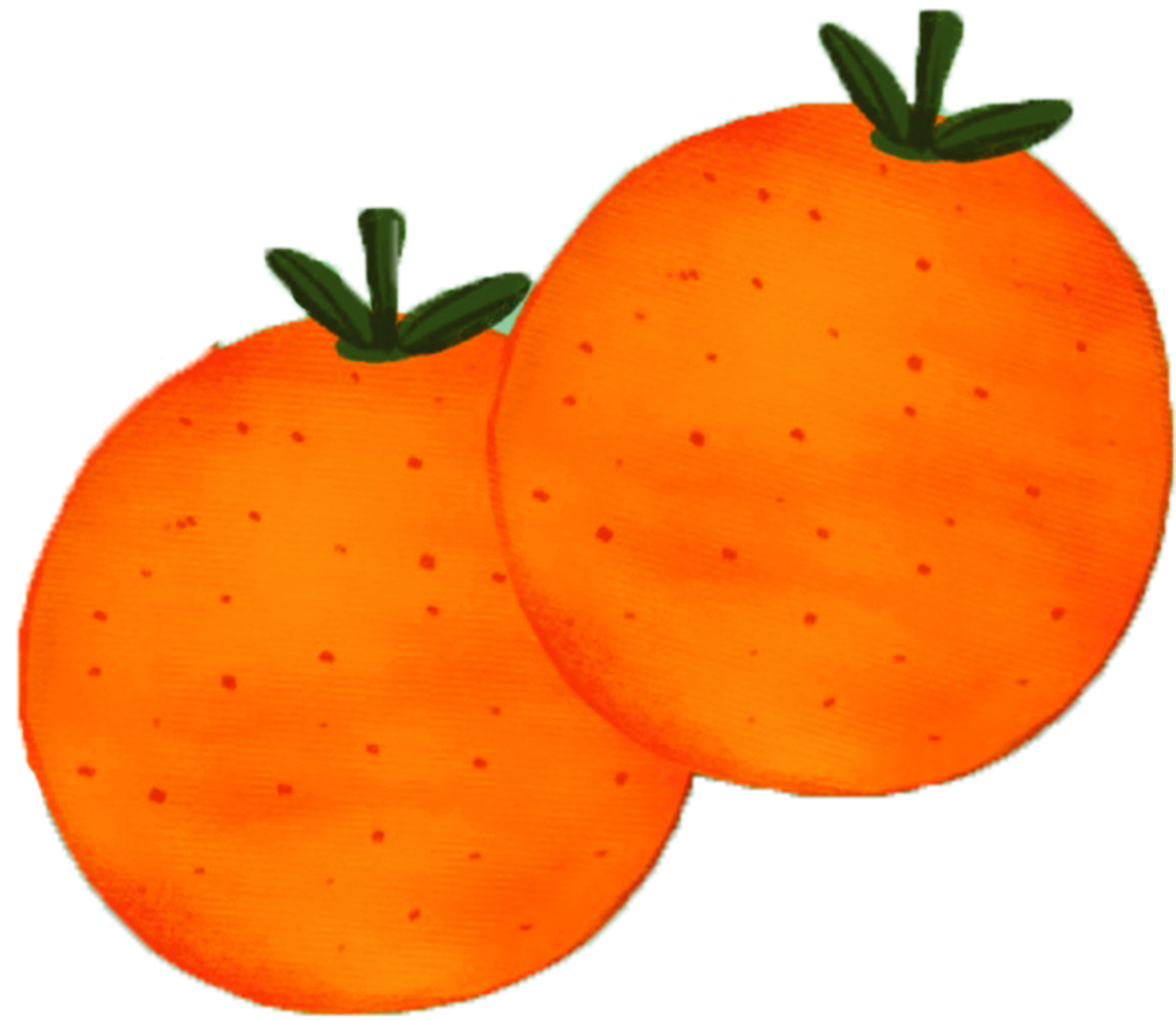
Dampak Perubahan Iklim ke Kesehatan Manusia

Kenaikan suhu global dan cuaca ekstrim yang semakin sering terjadi.

- Merusak penyediaan air bersih, pasokan makanan & tempat tinggal.
- Meningkatkan perkembangbiakan nyamuk.

Diperkirakan tahun 2030-2050 perubahan iklim menyebabkan sekitar 250.000 kematian akibat malnutrisi, malaria, diare dan serangan suhu panas.

Seberapa sering ibu makan



JERUK



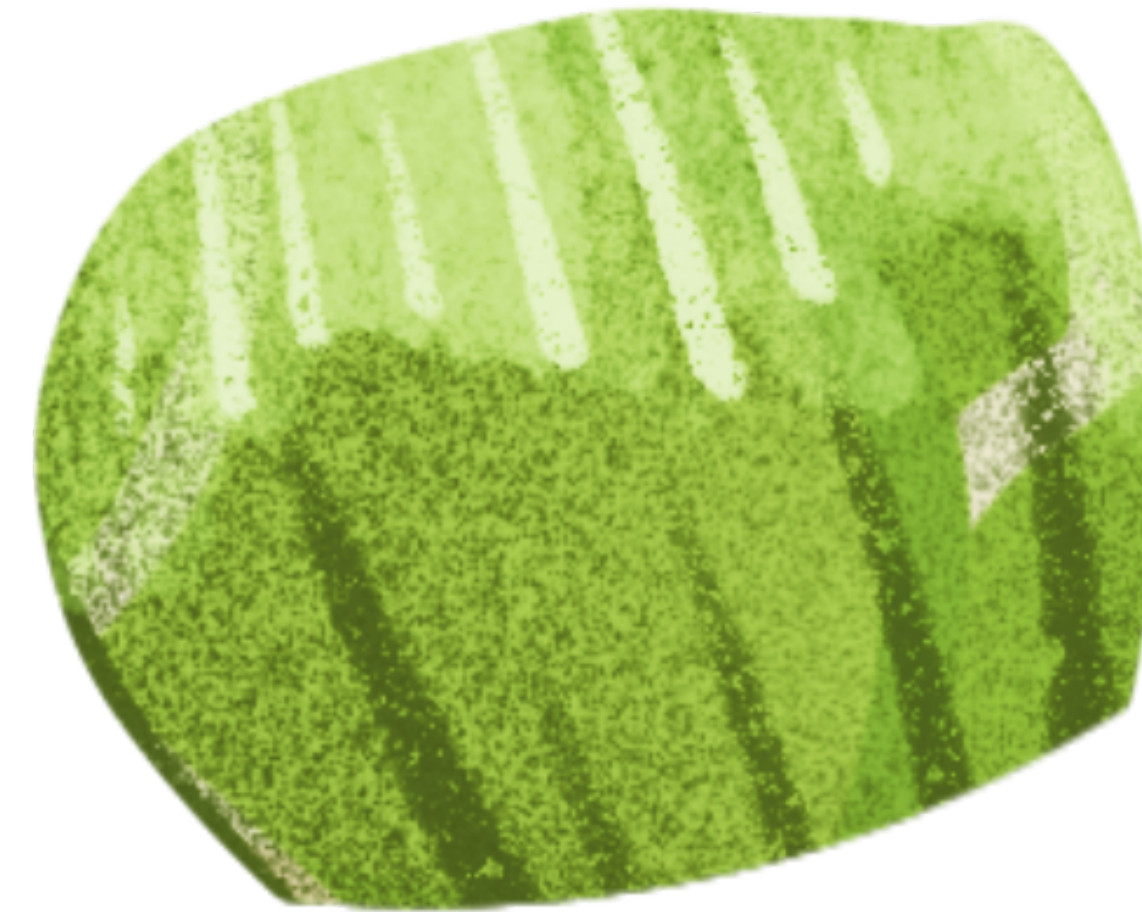
KOL



KULIT JERUK



Butuh waktu 6 bulan



BONGGOL KOL



Butuh waktu 25 tahun



**BANYAK SAMPAH MAKANAN yang
TIDAK TEROLAH, maka HARUS DICEGAH.**



IBU

bisa menyelesaikan

30% sampah makanan

dari rumah



#PantangMubazir
#TumbasCerdas
#DhaharSadar

